

الف- نشانه های کودک آزاری جسمانی

الف- ۱ نشانه های ظاهری کودک

-هرگونه آسیب (جراحت، سوختگی، کوفتگی، کبودی یا تورم) که کودک و والدین در مورد آن توضیح منطقی نمیدهند

-وجود این نشانه ها به ویژه در نقاط غیرمعمول بدن(که کودک در اثر بازی و اتفاقی، مانند سر زانوها، برایش رخ

نمیدهد) و در مراحل مختلف ترمیم:

آثار خراشیدگی، بریدگی، پارگی، سوختگی(به ویژه سوختگی ناشی از سیگار،) قرمزی، کبودی، تورم، له شدگی، خونریزی، خفگی و....

شکستگی استخوان، شکستگی دندان، برجستگی ملاح(در شیرخواران) و کنده شدن مو

-سایر نشانه های خطر که در صورت مشاهده آن باید نسبت به آن هوشیار شد:

وقوع اتفاقات و حوادث مکرر برای کودک در خانه و حضور غیرمعمول در مراکز درمانی

درد شدید و حساسیت به لمس در نواحی مختلف

خواب آلودگی، گیجی، منگی، تهوع، استفراغ بدون علت قابل توجیه

گزارش نشانه ها و علائمی که تنها به هنگام حضور سرپرست بروز یا بروز مجدد پیدا میکنند یا گزارش میشوند

پاسخ بدون تغییر و غیرقابل توجیه کودک به داروها و درمان تجویز شده

گزارش علائم جدید به محض درمان و حل علائم قبلی

-دفع بی اختیار مدفوع و ادرار

الف- ۲ نشانه های رفتاری کودک

-گزارش آسیب یا دعوی شدید از سوی والد یا مراقب بزرگسال

-ترسیدن از والدین و امتناع و اکراه برای رفتن به خانه

-جمع کردن خود با نزدیک شدن بزرگترها

-ترسیدن از گریه ی کودکان دیگر

-داشتن اختلالات غذایی

-زدن سر خود به اشیاء

- داشتن تکانشها و تغییرات ناگهانی در رفتار

- بدرفتاری با حیوانات

- پرخاشگری و قلدری با همسالان

- بروز رفتارهای ضداجتماعی

الف- ۳ نشانه های رفتاری والدین یا سرپرستان

- عدم توضیح یا ارائه توضیحات ضد و نقیض و غیر متقاعدکننده برای صدمات کودک

- تأخیر بی دلیل در مراجعه جهت دریافت خدمات درمانی بخصوص در مورد شکستگیها، دررفتگیها و یا سوختگیها

- انکار یا کوچک جلوه دادن درد و علائم کودک

- نسبت دادن مسائل به عوامل خارجی و انکار مسئولیت خود

- وجود سطح بالای اضطراب در والدین در برابر علائم

- بی توجهی و بی تفاوتی نسبت به علائم و رنج کودک

- توصیف کودک با ادبیات و بیانی منفی، خشن و تحقیرکننده کودک

- استفاده از تنبیه جسمانی برای تأدیب کودک

- بیان انتظارات غیرواقعی از کودک

ب- نشانه های کودک آزاری عاطفی و روانی

ب- ۱ نشانه های ظاهری و رفتاری کودک

- گزارش مداوم معده درد و یا سردردهای بدون علت مشخص

- مراجعه مکرر به مراکز درمانی بدون اینکه مسئله خاصی تشخیص داده شده باشد

- گزارش نشانهها و علائمی که تنها به هنگام حضور سرپرست بروز یا بروز م دد پیدا میکنند یا گزارش میشوند

- پاسخ بدون تغییر و غیرقابل توجیه کودک به داروها و درمان ت ویزشده

- گزارش علائم جدید بهمحض درمان و حل علائم قبلی

- نشان دادن ترسهای غیرعادی

- گزارش انواع کابوسهای شبانه

- زیادهروی در درخواست کردن و انتظار داشتن از دیگران

-تقاضای زیاد برای دریافت رفتارهای محبتآمیز
 -نشان دادن واکنشهای غیرعادی و غیرمعمول به افراد دارای قدرت و اقتدار
 -زیاده‌روی در موافقت و تسلیم شدن در برابر دیگران
 -نشان دادن رفتارهای نامتناسو با سن خود(برای نمونه عمدتاً نقش والدین کودکان دیگر را بازی میکند و یا

رفتارهای مربوط به نوزادان را از خود بروز میدهد)
 -نشان دادن عادات عصبی و رفتارهای تکراری(ناخن جویدن یا مکیدن شست)
 -نشان دادن اختلالات رفتاری
 -داشتن اختلال در یادگیری
 -داشتن اعتمادبهنفس و عزتنفس خیلی پایین
 -تلاش و اقدام به خودکشی

-عدم بروز هرگونه وابستگی، پیوند و دلبستگی به والدین خود
 -انزوا و دوری کردن از بزرگسالان و همسالان
 -ضعف و مشکل در مهارت برقراری ارتباط با دیگران
 -بروز افسردگی و ناراحتی مداوم
 -بروز سطد بالای تحریک پذیری و خشم

ب- ۲ نشانه های رفتاری والدین یا سرپرستان

-سرزنش، تمسخر و تحقیر مداوم کودک در حضور دیگران
 -توصیف کودک با ادبیات و بیانی منفی، خشن و تحقیرکننده کودک
 -عدم بروز و بیان هرگونه احساس و محبت نسبت به کودک
 -راندن آشکارای کودک از خود
 -فریاد کشیدن و خالی کردن عصبانی شدن بر سر کودک
 -بی توجهی به صدا کردن، کمک خواستن، بروز ناراحتی، ابراز احساس یا هرگونه تلاش و نیاز کودک
 برای تعامل با والد
 -بروز تمامی رفتارهای معرفی شده در قسمت خشونت عاطفی و روانی
 ج- نشانه های مورد غفلت و سهل انگاری واقع شدن

ج- ۱ نشانه های ظاهری و رفتاری کودک

- داشتن نشانه های سوءتغذیه

- گزارش داشتن مشکل در به خواب رفتن یا خواب پیوسته داشتن یا خوابیدن بیش از حد طبیعی

- گزارش کابوس شبانه

- بروز و گزارش مداوم خستگی و بیحوصلگی

- پراشتهایی یا کم اشتهایی قابل توجه

- رها کردن مداوم و نیمه کارها و مسئولیتها

- داشتن توجه و تمرکز پایین

- رسیدن سریع به احساس ناامیدی در ان ام کارها

- بیان احساس تنهایی

- بروز رفتارهای اجتماعی نامتناسب با زمینه و سن رشدی وی

- داشتن کم حرفی یا پرحرفی غیرطبیعی

- ضعف و مشکل در مهارت برقراری ارتباط با دیگران

- تقاضای زیاد برای دریافت رفتارهای محبت آمیز

- بروز انزوا، گوشه گیری و تردید در برقراری ارتباط (به ویژه با همسالان) یا مقابل آن رفتارهای بسیار صمیمی و

چسبنده حتی به افراد غریبه

- بروز رفتارهای غیرقابل پیش بینی یا پرخاشگرانه در مقابل همسالان

- ضعف در فعالیتهای و بازیهای تعاملی مدبت مانند شريك شدن، رعایت نوبت، قبول قوانین

- داشتن عزت نفس و اعتمادبه نفس پایین

- تأخیر و غیبتهای مداوم و بدون توضیح به مدرسه

- اظهار و گزارش نبود فردی برای مراقبت از وی یا کمک به وی در انجام کارها تکالیف

- درخواست پول و غذا از سایر دانش آموزان یا معلمان

- دزدی کردن از همسالان و بزرگسالان

ج- ۲ نشانه های رفتاری والدین یا سر پرستان

- بیتفاوتی نسبت به پیامهای مراکز بهداشتی، درمانی، مدرسه یا مهدکودک برای پیگیری وضعیت کودک

- بیتفاوتی نسبت به خواسته و واکنش کودک
- نداشتن آگاهی نسبت به سطوح و نیازهای رشدی کودک
- بیان و اظهار شکایت از انواع مسائل و مشکلات و وقت نداشتن برای کودک
- بروز تمامی رفتارهای معرفی شده در قسمت غفلت و سهلانگاری

د- نشانه های جسمانی خشونت جنسی علیه کودک

- کبودی، تورم، خونریزی و جراحات اندام جنسی (نظیر آلیها و مهبل) و مقعد
- ادرار خونی
- دردهای شکمی بدون توضیح و مداوم
- وجود ترشحات در اندامهای تناسلی
- بیاختیاری ادرار یا مدفوع
- سوزش و درد هنگام دفع
- ابتلا به بیماریهای مقاربتی
- تغییر رنن در لباس زیر
- بارداری در کودکان دختر

د-۲ نشانه های رفتاری کودک

- خاراندن مکرر ناحیه تناسلی
- اشکال در نشستن روی صندلی
- حالت ایستادن یا راه رفتن با پای باز
- شکایت از درد ناحیه تناسلی
- اعلام تماس جنسی با اشخاص
- اعلام داشتن راز با افراد بزرگتر از خودش
- اعلام اینکه فردی در تنهایی به او هدیه، پول، جایزه یا هر چیزی میدهد
- اعلام ترسیدن یا ترسیدن از تنها ماندن با فردی بزرگتر از خودش
- اعلام اینکه فردی دائماً اطراف او پرسه میزند

- اعلام اینکه فردی بزرگتر او را لمس میکند
- اعلام اینکه بازی کردن با فردی بزرگتر از خودش را دوست ندارد
- نشان دادن اطلاعات جنسی بیش از حد نسبت به سن خود
- اعلام رفتارهای جنسی غیرمعمول و نامناسب در بازی با عروسکها، وسایل یا در همراهی با سایر افراد
- صحبت با کودکان دیگر در مورد رفتارهای جنسی
- بکار بردن کلمات مستهجن با محتوای جنسی، نامتناسب با فرهنگ خانواده یا محیط اطراف
- ایجاد شدن تغییر و اختلال در الگوی خواب کودک
- ایجاد شدن تغییر و اختلال در الگوی خوراک کودک: پرخوری یا کم اشتهائی عصبی
- دیدن کابوسهای شبانه
- پسروی به رفتارهای بچگانه مدل خیس کردن رختخواب، مکیدن انگشت و گریه بیش از حد
- تغییر ناگهانی حالات هیجانی و رفتار به انزوا و گوشه گیری
- تغییر ناگهانی حالات هیجانی و رفتار به بروز خشم شدید، تکانشی بودن، پرخاشگری شدید و کم تحمل شدن
- تغییر ناگهانی حالات هیجانی و رفتار به بی تفاوتی و بی حسی
- فقدان ناگهانی علاقه به زندگی
- از دست دادن تخیلات و خیال پردازی
- عدم تمایل ناگهانی به کارهای شاد
- پیدا کردن حالت کاهلی و تنبلی
- گوشه گیری و دوری کردن ناگهانی از دوستان
- عدم تمایل به درآوردن لباس
- مرموز شدن ناگهانی رفتار انگار برخی از مسائل را پنهان می کنند
- بروز اضطراب شدید
- بروز رفتارهای همراه با وابستگی شدید به نزدیکان
- بروز علائم نشان دهنده احساس ناامنی و ترس مداوم
- داشتن عزت نفس و اعتمادبه نفس پائین
- بروز علائم افسردگی

- مهارت ضعیف و مشکل دار در برقراری ارتباط با همسالان و بزرگترها
- بروز نشانگان استرس پس از سانحه (ptsd)
- غیبت و فرارهای مکرر از مدرسه
- اقدام به رفتارهای خودآزارانه یا اقدام به خودکشی